

# 115年 代謝症候群及慢性病防治

## 醫事人員繼續教育訓練

學新知·提能力·一起守護健康!



### 報名及重要資訊



**報名時間** (衛生局場次)  
自 115 年  
**6/29 (一) 13:30**  
至 **7/31 (五) 23:59** 止

**正備取名單公告**  
衛生局場次預計  
**8/10 (一)**  
公告於衛生局官網

**課前通知信**  
預計課程前 **3** 日  
寄至正取學員  
電子信箱

**提供學分**

- ☑ 醫師 (家醫 2.0-DM)
- ☑ 護理師
- ☑ 營養師
- ☑ 藥師
- ☑ 長照
- ☑ 糖尿病共照網
- ☑ 公務人員終身學習時數



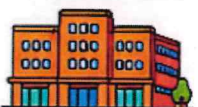
### 課程場次總覽

**8/22 (六) 及 9/6 (日)**  
林森衛生局  
5樓大禮堂



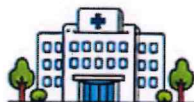
- 1 連續血糖監測 (CGM) 介紹營養層面之實際應用
- 2 腎病識能衛教指導
- 3 代謝症候群照護實務—體重、血壓、血脂與飲食營養管理
- 4 吃對、動對打造健康生活型態

**8/23 (日)**  
東興衛生局  
5樓階梯教室



- 1 腎病識能衛教指導
- 2 糖尿病視網膜病變
- 3 代謝症候群照護實務—體重、血壓、血脂與飲食營養管理
- 4 吃對、動對打造健康生活型態

**9/3 (四)**  
奇美醫院  
場次



- 1 代謝症候群防治計畫之設計與執行
- 2 糖尿病支持團體運作實務經驗
- 3 糖尿病腎病變
- 4 糖尿病腎病變的營養介入
- 5 糖尿病神經變
- 6 糖尿病人的運動
- 7 糖尿病視網膜病變
- 8 代謝症候群社區活動—生活型態健康教練

**9/20 (日)**  
林森衛生局  
5樓大禮堂



- 1 連續血糖監測 (CGM) 介紹營養層面之實際應用
- 2 糖尿病視網膜病變
- 3 代謝症候群照護實務—體重、血壓、血脂與飲食營養管理
- 4 吃對、動對打造健康生活型態

**10/14 (三)**  
柳營奇美醫院  
場次



- 1 代謝症候群防治計畫執行實務經驗
- 2 糖友的新血管危機—醫護一線照護的風險評估與控糖藥物心保護
- 3 糖尿病視網膜病變
- 4 糖尿病支持團體運作實務經驗
- 5 聰明眼睛如何運用連續血糖監測 (CGM) 優化照護效益
- 6 腎病識能衛教指導
- 7 糖尿病腎病變 (DKD) 早期臨床處置與照護網路跨科轉診實務
- 8 合併心腎共病糖友的跨專業精準營養衛教技巧

### 課程核心內容

血糖監測  
CGM



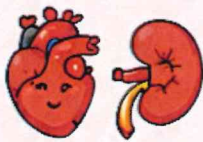
科技監測  
精準掌握血糖變化

飲食營養管理



吃對營養  
控制體重、血脂、血壓

心腎共病照護



關注心腎健康  
降低併發症風險

糖尿病  
視網膜病變



定期檢查  
守護視力不受損

健康生活型態



吃對、動對、睡得好  
打造健康好習慣

慢性病  
整合照護



跨專業合作  
整合照護更安心