

社團法人大臺南護理師護士公會
115 年聯誼活動「舟遊山城·採果森呼吸一日遊」

集合時間：9 月 19 日(星期六) 早上 05:45 出發

集合地點：

時間	站別	候車地點	人數
05:45	仁德胸腔病院	中山路上車	9
06:10	永康奇美醫院	第一醫療大樓中華路上對面的永康藥局	2
06:40	麻豆新樓醫院	麻豆新樓麻佳路一段杏一藥局	6
07:00	新營民治市政中心	民治路上對面的南瀛綠都心門口	24

***特別提醒旅客，乘坐遊覽車，必須先觀看遊覽車安全逃生資訊介紹影片，及掌握車上安全設備位置及使用方法，從遊覽車前後穿越車道一定要養成左右查看，注意視野死角，有無來車以免遭汽、機車撞傷。

旅行社領隊	千毓 0931-869-172
遊覽車資料	宋先生 0989-843-918 KAA-1265

★請您務必注意下列事項★

車輛行駛中，請繫『安全帶』

遊覽車內請全程戴口罩。

個人常用藥品 如暈車藥…等 ；身分證、健保卡。

可另外準備一套乾淨服裝 鞋子替換。

太陽眼鏡、帽子、雨具、防曬油、行動電源、防蚊液。

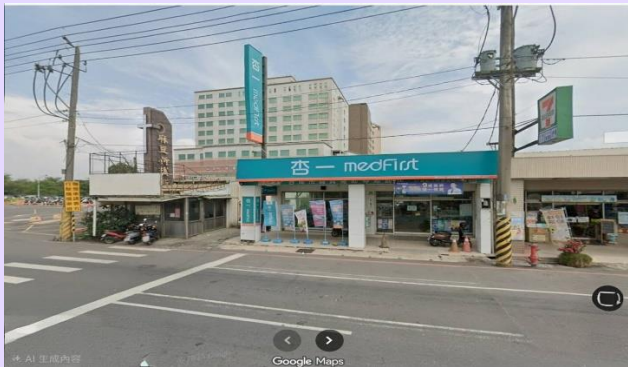
為求行走方便，請著輕裝便鞋、輕便休閒服。

請注意所宣佈之休息時間與開車時間及地點。

個人貴重物品，請自行保管妥善，盡量少配帶貴重物品。

進出景點，請保持秩序，並注意自己和家人的安全。

社團法人大臺南護理師護士公會
115 年聯誼活動「舟遊山城・採果森呼吸一日遊」
 9/19(六)上下車資訊

上車地點	集合時間	集合地點	搭車人員
仁德胸腔 病院 (9 人)	5:45	中山路上車 	王○珍 謝○雯 黃○玲 周○弘 蔡○玲 許○獻 張○戀 劉○怡 郭○芳
永康奇美 醫院 (2 人)	6:10	醫院對面的永康藥局 	夏○明 曾○娟
麻豆新樓 醫院 (6 人)	6:40	麻佳路一段杏一藥局 	周○卿 賈○梅 柯○貞 吳○傑 林○華 黃○華
新營民治 市政中心 (24 人)	7:00	對面民治路上的南瀛綠都心門口 	徐○鑲○諭 陳○枝 陳○慧 鄧○婷 吳○芬 李○誼 謝○玲 陳○春 李○蘋 林○玫 林○純 魏○成 林○玉 郭○瓊 鄒○蕎 徐○芬 姜○娟 蔡○綺 徐○柳 沈○盛 邱○杰 鄒○昌

社團法人大臺南護理師護士公會
115 年聯誼活動「舟遊山城・採果森呼吸一日遊」
9/19(六)遊覽車座位

置物處				前門		
一排	1 號	2 號				
	謝○玲	王○芸				
二排	1 號	2 號				
	周○卿	徐○柳				
三排	1 號	2 號				
	許○獻	周○弘				
四排	1 號	2 號				
	董○枝	林○玉				
五排	1 號	2 號				
	陳○慧	徐○芬				
六排	1 號	2 號				
	柯○貞	吳○傑				
七排	1 號	2 號				
	吳○芬	陳○春				
安全門				後門		
八排	1 號	2 號				
	黃○玲	林○純				
九排	1 號	2 號				
	夏○明	蔡○玲				
十排	1 號	2 號				
	郭○瓊	劉○怡				
十一排	1 號	2 號				
	張○戀	陳○枝				
十二排	1 號	2 號	5 號			
	鄒○昌	邱○杰		蔡○綺		

社團法人大臺南護理師護士公會
115 年聯誼活動「舟遊山城・採果森呼吸一日遊」
9/19(六)中餐桌次表

桌次	名單	人數
第一桌	徐鑲諭、鄧○婷、周○弘、許○獻、林○玉、董○枝、賈○梅、 謝○雯、黃○玲	9
第二桌	謝○玲、王○芸、林○玫、李○誼、柯○貞、吳○傑、夏○明、 郭○瓊、劉○怡	9
第三桌	周○卿、徐○芬、郭○芳、徐○柳、吳○芬、陳○春、林○純、 姜○娟、沈○盛	9
第四桌	蔡○玲、曾○娟、陳○枝、林○華、黃○華、鄒○蕎、蔡○綺、 邱○杰、鄒○昌	9
素食桌	王○珍、陳○慧、李○蘋、魏○成、張○戀	5

舟遊山城·採果森呼吸一日遊



05:45 集合~~快樂出發，敬請準時。

09:30★頭社風情～日月潭生態旅遊【溫馨提醒:可另外準備一套乾淨服裝及鞋子替換】

迷幻生態運河／舞動船槳一獨木舟旅行

南投日月潭畔，有個可划獨木舟的新體驗！在頭社活盆地中央，大灌溉溝渠全長 1.7 公里，有彎曲水道和水射柳夾道，生態豐富多元，是很多在地人小時候來抓魚摸蝦的地方，目前規劃成「頭社生態運河」，讓遊客邊划獨木舟，邊認識海拔 800 公尺的自然生態，以划獨木舟帶著遊客導覽，透過河川保育搭配漁業教育，認識運河裡面有各式生態植物，創造生態兼觀光的旅遊方式。



會跳舞的曼波田／活盆地體驗

當您一腳踏上去活盆地，細細體會，您會發現，這個盆地，似乎正在搖動，當您在活盆地上面跳動的時候，盆地也跳的更厲害了，不一樣的奇妙體驗等著妳。泥炭土地質鬆軟，以前種植水稻時許多地方需要鋪上竹竿才不至陷入，九二一地震之後盆地大幅下陷遇大雨即易淹水因而大部分處於休耕狀態，泥炭土表層也因缺乏灌溉而結成硬殼，站在上面還可以明顯感受地面晃動的感覺，在有湧泉持續供應水分的地方則不但未結成硬殼，還因泥炭土浮在水上並長滿水草而變成水床般的特殊地貌，行走其上搖晃不已，此即聞名遐邇之曼波田（位於頭社紅木農莊正前方）。九二一地震當天晚上盆地中央有一段產業道路更因地震而沉入數十公尺深的湖底，活盆地的地質特性在此顯露無遺。



12:30 風味午餐

埔里台一休閒農場－鮮採百香果

酸酸甜甜的百香果，總是讓我們想到就忍不住留下口水來了，進入果園，一顆一顆的百香果，不驚感到大自然的美妙，在這裡，除了可以體驗自採百香果，也可購買果園自己研發的果凍以及冰棒唷～快來快來唷～

埔里酒廠:位於南投埔里的埔里酒廠，是結合歷史文化與觀光體驗的熱門景點，以埔里好水釀造的紹興酒與特色酒製產品聞名。園區免費入園，除了能參觀酒文化展示，也能品嚐限定美食與選購人氣伴手禮，是許多旅人安排埔里一日遊必訪的景點之一



國內旅遊及飯店注意事項

- ◎休閒旅遊，為求行走方便，請著輕裝便鞋。(如野外請穿長褲；如至山區請攜帶保暖衣物)
- ◎個人裝備：行動電源、墨鏡、遮陽帽、雨具、防曬油。
- ◎團體活動，請注意所宣佈之休息時間與開車時間及地點。
- ◎日常用品及私人慣用藥品，請自行攜帶。請帶身份證、健保卡。
- ◎個人貴重物品，請自行保管妥善(請盡量少佩帶貴重金飾)。
- ◎若有重要事情脫隊，請向領隊報備。
- ◎進出風景區，請保持秩序，並注意自己及孩子的安全。
- ◎請保持車上及風景區清潔，勿破壞優美的環境。
- ◎攜帶物品〔個人衛生盥洗用具、換洗衣物、禦寒衣物、拖鞋、短褲、照相機穿著以輕便，舒適為主，勿穿高跟鞋。
- ◎個人醫藥請自行準備、包括口服暈車藥。如個人體質需要攜帶特殊藥品，請告知同行旅伴，並於旅遊前告知醫生開足所需藥量。
- ◎請參團旅客在預定時間內準時集合，行程中若旅客因個人因素私自脫隊或集合不到，本公司恕不退費。
- ◎出發前如遇颱風、地震…等人力不可抗拒之因素，承辦之旅行社保有延期出發或扣除已支付費用後再退費之權利。

帶著愉快的心情~跟我們去旅行~~

