檔　　號：
保存年限：

# 社團法人大臺南護理師護士公會　函

地址：730 台南市新營區中山路 115 號 7 樓之 1
電話：06-6353525 6355786
傳真：06-6377086
電子信箱：n6353525@ms61.hinet.net

受文者：如正本行文單位

發文日期：中華民國 112 年 02 月 22 日
發文字號：大臺南護會字第 017 號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三

主旨：本會辦理「日本自然照顧法應用與實務發展分享研討會」，歡迎會員報名參加，請查照。

說明：

一、日期：112 年 3 月 26 日(星期日)上午 08：30~16：00

二、地點：南台科技大學行政大樓 群英演藝廳 L008
（台南市永康區南台街 1 號）

三、檢附課程時間表、報名相關作業。

四、報名：即日起至 112 年 3 月 11 日，或額滿為止本會會員請上網站 http://www.natna.org.tw 線上報名

正本：本會各會員、本會各會員服務機構
副本：本會學術委員會

理事長 劉憶萍

# 社團法人大臺南護理師護士公會
# 專業人員母乳哺育進階研習會
## 【護理、專師、長照繼續教育積分 申請中】

一、源起

臨床上許多護理人員或是照顧服務員，甚或是主要照顧者仍常會選擇用徒手方式替被照顧者轉移位，不僅讓自己可能有多重的職業傷害之風險，被照顧者也是相當不舒服，而轉移位時的一些小細節，也有可能造成被照顧者的肢體攣縮或是造成壓傷，且會造成其無法放鬆，反倒造成肢體更加僵硬而無法延緩持續性失能之狀態。日本自然照顧法在台灣已推行多年，其除了強調不拖移、不拉扯的自然動作照護及擺位方式外，更強調從轉移位、吞嚥、如廁、至生活上等各方面之照顧知能。

日本一般社團法人自然心全照顧網絡下元佳子代表理事長期致力推動自然照顧。在台灣即將邁入超高齡社會之際，為提升被照顧者健康照顧與安心福祉生活品質，特別邀請下元佳子代表理事更深入地介紹自然照顧在日本的應用內涵與成效，並透過台灣照顧實務案例分析，講評執行體位管理的常見錯誤方法，及指導正確技能措施。更邀請台灣相關實務專家學者進行自然照顧法與跨領域應用的經驗分享與交流，以促進高齡長照實務的連結與相關高齡福祉服務人才的培育，以利提升台灣未來長照之健康照顧服務品質。

二、目的：

1. 認識自然照顧在日本的應用內涵與成效。
2. 瞭解自然照顧在台灣臨床實務推動與應用之現況。
3. 認識自然照顧運用與跨領域整合的長照未來。
4. 促進高齡長照實務的連結與相關高齡福祉服務人才的培育。

三、主辦單位：大臺南護理師護士公會
南臺科技大學
南臺科技大學青銀共創 USR 團隊
台灣福生環境住易聯盟
福樂多醫療福祉事業

四、時　　間：112 年 3 月 26 日（星期日）08：30~16：00

五、地　　點：南臺科技大學 行政大樓群英演藝廳 L008(台南市永康區南台街 1 號)
本研討會如因疫情變化，則依中央或臺南市政府相關指示進行調整。

六、報　　名：即日起至 112 年 3 月 11 日中午 12 時，或額滿為止。

七、對　　象：本會會員 20 名(遵守防疫規定做調整)。

八、報名方式：本會會員請上網站 http://www.natna.org.tw 線上報名。請恕不接受現場報名。

九、費　　用：免費，交通及停車費用請自理。

十、課　　程：

| 時 間 | 主　　題 | 主講者 |
|---|---|---|
| 08:30~09:00 | 報到 | 工作人員 |
| 09:00~09:30 | USR 智在翻轉老社區 | 陳美珠 主任 |
| 09:30~09:40 | 休息 10 分鐘 | |
| 09:40~11:20 | 自然照顧法的內涵與應用成效 | 下元 佳子 代表理事 |
| 11:20~11:30 | 休息 10 分鐘 | |
| 11:30~12:00 | 運用多元教學策略提升加護病房體位管理照護能力 | 陳姵君 護理長 |
| 12:00-13:00 | 午餐與午休 | |
| 13:00-14:30 | 臨床執行體位管理的常見錯誤方法及正確技能措施 | 下元 佳子 代表理事 |
| 14:30~14:35 | 休息 5 分鐘 | |
| 14:35-15:25 | 自然照顧運用於居家服務之實踐 | 李惠美 負責人 |
| 15:25~15:30 | 休息 5 分鐘 | |
| 15:30~16:00 | 跨領域整合的長照未來 | 蔡俊明 總經理 |
| 16:00～ | 簽退(填寫滿意度調查) | 工作人員 |

講師資歷：(按授課順序)

陳美珠　　南臺科技大學 青銀共創 USR 計畫主持人暨高齡福祉服務系主任

下元 佳子 日本社團法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事

陳姵君　　佳里奇美醫院 加護病房護理長

李惠美　　台灣全齡長照股份有限公司附設新北市私立禾薪居家長照機構 負責人

蔡俊明　　福樂多醫療福祉事業 總經理

備註：

- 報名後請務必出席，以確保其他會員權益，若不克出席，請於 112 年 3 月 17 日前電洽本會取消報名，俾利安排學員遞補。
- 依據本會第 19 屆第 12 次理監事會決議：
  會員報名免費研習課程一年內缺席二次者，暫停其參加下年度免費研習課程資格一年。
- 請攜帶**健保卡**辦理當日簽到退；課程開始後逾時 15 分鐘、早退、代刷、漏刷簽到退或未全程參與者，一律視同未到課，不核發積分認證。
- 參與全部課程學員，可獲護理、專師及長照繼續教育積分，請於課程結束後一個月自行至入衛生福利部醫事系統入口網，護產積分管理資訊系統查詢。
- 因應 COVID-19 疫情，凡須居家自主健康管理或有發燒症狀者，勿參加研習會；與會者請自備口罩並全程配戴，並依辦理醫院規定配合相關防疫措施。
- 請自備環保杯、環保餐具、紙筆、外套，會場內禁用飲食。
- 本會連絡電話：06-6353525 黃寶屏幹事。